

BENEFICIOS DE LA VINCULACIÓN CON ANIMALES DE COMPAÑÍA EN PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA

BENEFITS OF BONDING WITH COMPANION ANIMALS IN PATIENTS WITH BREAST CANCER

Mtra. Gabriela Esther Kanán Cedeño*

gabyk28@msn.com

Paulina Tena Sánchez **

pau.tena.26@gmail.com

*Licenciada en Psicología, Maestra en Terapia Familiar, Profesora Investigadora de Tiempo Completo de la Facultad de Psicología de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo

**Orientadora Familiar, Pasante de Licenciatura en Psicología por la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo

...

Resumen.

El cáncer de mama es una enfermedad neoplásica en la que células con ADN modificado se reproducen descontroladamente invadiendo tejidos cercanos y diseminándose por el organismo. Tienen un gran impacto a nivel físico y emocional por los tratamientos altamente invasivos y la fuerte asociación que se da entre cáncer y muerte. Las pacientes con cáncer de mama se enfrentan a una serie de cambios que influyen en su calidad de vida, motivo por el que, a través de una entrevista semiestructurada y la escala FACT-B, se estudia la relación que existe entre el vínculo con un animal de compañía y la percepción de calidad de vida en un grupo (N=20) de mujeres con cáncer de mama que se atienden en el Centro Estatal de Atención Oncológica de la ciudad de Morelia, México.

A partir de los datos arrojados en la entrevista se separan dos grupos y se evalúan factores de calidad de vida. Se realizó un análisis estadístico con la prueba *U* de Mann-Whitney, comparando a los grupos (caso: relación significativa con el animal de compañía vs control: nula relación con animales de compañía) y este arrojó como resultado mayores niveles de bienestar físico y emocional en pacientes con un vínculo cercano a la mascota, con lo cual se concluye que el vínculo significativo con un animal de compañía eleva los niveles de bienestar en el grupo de pacientes estudiados.

Palabras clave. Psicooncología, cáncer de mama, animales de compañía, calidad de vida.

Abstract.

Breast cancer is a neoplastic disease in which cells with modified DNA reproduce wildly invading nearby tissues and spreading through the body. They have a physical and emotional impact by highly invasive treatments and the strong association that exists between cancer and death. Patients with breast cancer face a series of changes that influence their quality of life, for this reason – through a semi-structured interview and the FACT-B scale – we study the relationship between the bond with a companion animal and the perception of the quality of life in a group of women with breast cancer (N = 20), whom are patients attending to the Statal Center of Oncology Attention (Centro Estatal de Atención Oncológica) in the city of Morelia, Mexico.

Based on the data collected in the interviews, there were two different groups to evaluate the factors that take part in the life quality. We performed a statistical analysis with the Mann-Whitney U test comparing the groups (case: significant relation with the companion animal vs control: null relation with companion animals) and this generated, as a result, higher levels of physical and emotional well-being in patients with a close link to the pet. This allow us to conclude that the significant link with a companion animal raises the levels of well-being in the group of the studied patients.

Key Words. Psycho-oncology, breast cancer, companion animals, quality of life.

1. INTRODUCCIÓN

El cáncer es una enfermedad neoplásica que se caracteriza por invadir tejidos y diseminarse por el organismo, de acuerdo con la Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos (Gutiérrez y Arana, 2009) se trata del precio de vivir, pues el riesgo de padecerlo aumenta con la edad, además de ser acumulativo con factores genéticos y ambientales. La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2017) menciona que en 2012 hubo 8,2 millones de muertos y se prevé que la cifra aumente.

En el caso particular del cáncer de mama, este representa el 16% de los casos de cáncer en la mujer, el número de diagnósticos y de defunciones es alarmante, sobre todo si se considera que Kummar, Abbas y Fausto (2005), mencionan lo irónico y trágico de que una neoplasia localizada en un órgano fácilmente accesible a tamizaje cobre tantas víctimas.

El tamizaje oportuno del cáncer mamario consta de dos etapas: una preclínica que implica autoexploración mensual a partir de la menarca, y el tamizaje clínico anual en el que un especialista en la materia realiza una exploración clínica o bien mastografía o ultrasonido que puede iniciarse entre los 25 y 45 años, dependiendo del caso particular y antecedentes de cada mujer (NOM, 2003).

Trejo (2012) al igual que Varela, Caporale, Delgado, Viera, Galain y Schwartzmann (2007), hablan de la incertidumbre que se presenta desde el momento de realización de una prueba confirmatoria, momento en que se inicia un proceso de adaptación al percibir el probable diagnóstico como una amenaza por los tratamientos médicos y quirúrgicos que suelen ser altamente invasivos, además de la errónea asociación de cáncer con muerte inminente. El panorama frente al cáncer parece ser complicado debido a que la moneda está en el aire; paciente, familiares y médicos no tienen otra opción que elegir tratamiento y esperar resultados que bien pueden ser la remisión de la enfermedad o su proceso natural. Para este punto tanto la remisión como la historia natural de la enfermedad parecen escenarios en los cuales la calidad de vida de la mujer con cáncer de mama se ve altamente afectada. Angarita y Acuña (2008) y Oblitas (2010), hablan de la necesidad de considerar factores psicosociales a la hora de brindar atención al paciente oncológico debido al peso del factor emocional en el

115 | Actas I Congreso Científico Intervención terapéutica asistida con animales
BENEFICIOS DE LA VINCULACIÓN CON ANIMALES DE COMPAÑÍA EN PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA. Kanán Cedeño, G. y Tena Sánchez, P.

desarrollo y afrontamiento de la enfermedad, así como lo invasivo de los tratamientos utilizados.

Entre las principales dificultades con las que lidian estas pacientes es la carencia de redes de apoyo y el aislamiento social; las redes de apoyo se refieren a los vínculos significativos con los que cuenta la persona y a quienes se puede remitir en busca de soporte instrumental o emocional. La presencia y calidad de redes de apoyo está fuertemente relacionada con la calidad de vida durante la enfermedad y en el periodo posterior en caso de la remisión del cáncer, facilitando la reinserción a la vida normal (Yélamos y Fernández, 2009).

Gómez y Lagouyete (2012), Gómez, Atehortua y Orozco (2007), al igual que Vinaccia, Quiceno, Fernández et al (2005), hablan de la importancia del apoyo social como estrategia de afrontamiento a las enfermedades. Sobre este tema Wells, D. (2009), Beck (2006), así como Beck y Katcher (2003), mencionan que la convivencia con animales puede ser sustituto o complemento del apoyo social humano, aportando beneficios físicos y psicológicos que se incrementan dependiendo de la cercanía del vínculo, el cual puede modificar la óptica de la persona respecto a la situación, mejorando así la calidad de vida.

Walsh,(2009) hace una revisión respecto a cómo se ha formado el vínculo persona perro a lo largo de los años, contemplando la evolución del perro salvaje y pasando por el perro como un "accesorio" de status en las cortes japonesas, hasta la conceptualización actual de mascota, que hace referencia al animal que llega a ser considerado parte de la familia, citando a Beck y Madresh (2006) en Walsh (2009); las relaciones de apego hacia un animal de compañía implican apoyo social y facilitan el hacer frente dificultades y afrontarlas con resiliencia. Maharaj y Haney (2014), al igual que O'Haire (2010), hablan del impacto positivo en la salud física y el bienestar psicológico derivado del contacto disfrutable con un perro, además de resaltar el hecho de que en ocasiones suele hacerse referencia a los perros como hijos, nietos o bebés, adjetivos que remiten a un sentido de apego considerable, demostrando así que en algunos contextos se confiere gran valor al vínculo persona-perro y este puede ser trasladable a otros animales de compañía, sin embargo es necesario mencionar que no

todos los estudios son concluyentes al respecto (Peacock, Chur-Hansen y Winefield, 2012).

El objetivo del presente estudio es conocer si la calidad de vida percibida por las pacientes con cáncer de mama varía de acuerdo al vínculo que se pueda tener con un animal de compañía, esto considerando todos los elementos previamente mencionados. Con este estudio se desea obtener datos científicos respecto a los beneficios de la vinculación con animales de compañía. No se conocen en México estudios suficientes previos respecto a los animales de compañía debido a la poca investigación del tema.

2. Método

Se consiguió una muestra no probabilística (n=62) de mujeres de entre 50 y 65 años de edad, con diagnóstico de cáncer de mama que recibían atención médica en el Centro Estatal de Atención Oncológica del estado de Michoacán, la muestra fue categorizada en varios grupos usando como criterio la percepción que cada mujer tiene respecto al vínculo con su mascota; posterior a la categorización se seleccionaron los extremos de la muestra para crear dos grupos: el de los casos, formado por las mujeres que consideran que tienen un vínculo estrecho y significativo con su mascota y el de los controles que se formó por aquellas mujeres que no tienen mascota o bien la tienen pero no consideran que sea una figura de importancia en sus vidas; con lo cual la muestra quedó reducida a únicamente 20 mujeres, 7 casos y 13 controles.

Para obtener la información se realizó una entrevista semiestructurada, de elaboración propia, diseñada específicamente para el estudio y compuesta de 32 preguntas que abarcan datos generales de las pacientes (edad, ocupación, estado civil), diagnóstico, tiempo transcurrido desde el diagnóstico, tratamientos recibidos; además de 12 preguntas para explorar el vínculo con la mascota y 6 preguntas respecto a la percepción de apoyo frente a la enfermedad.

Se aplicó además la escala *Functional Assessment of Cancer Therapy Questionnaire for Breast Cancer* (FACT-B), validada por Fernández-Suárez, Blum-Grynberg, Aguilar-Villalobos y Bautista-Rodríguez; (2010) que evalúa calidad de vida relacionada con salud, está compuesta por 36 ítems divididos en 5 sub escalas: Bienestar físico, Bienestar familiar/social, Bienestar emocional, Bienestar funcional y un

factor de específico para cáncer de mama. En población mexicana muestra un alfa de Cronbach de 0.8739; con buena consistencia interna y determinado como un instrumento válido, confiable y sensible a los cambios a través del tiempo.

El análisis estadístico se realizó con la prueba *U* de Mann-Whitney para comparar cada uno de los factores de la escala Fact-B entre ambos grupos. Las variables dependientes investigadas son la calidad de vida percibida y el vínculo con los animales de compañía en la variable independiente de cáncer de mama.

Debido a que se trata de una investigación es ex-post-facto, exploratoria y correlacional, únicamente fue necesaria la aplicación de escalas y el levantamiento de datos mediante la entrevista semiestructurada, teniendo una duración aproximada de 35 minutos por paciente.

3. Resultados

De las 62 mujeres que componían la muestra original, se tomaron en cuenta únicamente 20 de ellas, esto debido a la categorización de que se realizó a partir de la entrevista semiestructurada en la cual se determinó la significancia del vínculo de acuerdo a criterios como el considerar a la mascota parte de la familia (sí o no) y lo que la mascota representa para la persona, categorizando así del 0 al 5, dónde 0 implica que la persona no tiene ningún tipo de vínculo con la mascota y 5 hace referencia a respuestas que implican valorar a la mascota como una responsabilidad que aporta compañía y felicidad. Con esto, se tomaron únicamente las categorías de los extremos (0 y 5) obteniéndose una muestra total de 20 mujeres de las cuales 13 forman el grupo control (0; no hay vínculo) y 7 mujeres el grupo caso (5; responsabilidad, compañía y bienestar).

En cuanto a la composición de la muestra final (N=20), 11 de las mujeres tenían pareja (casadas o en unión libre), cuatro de ellas eran viudas, tres de ellas se encontraban sin pareja (separadas o divorciadas) y dos solteras sin compromisos previos. En cuanto a las ocupaciones, 14 de ellas se dedicaban al hogar, tres al comercio, dos eran profesionistas y una se dedicaba al aseo doméstico. El 50% de la muestra (10 mujeres) tenían diagnóstico de cáncer de mama derecho, nueve mujeres tenían diagnóstico de cáncer de mama izquierda y una de ellas con diagnóstico de cáncer bilateral. En cuanto a los tratamientos que las mujeres recibieron, siete de ellas

118 | Actas I Congreso Científico Intervención terapéutica asistida con animales
BENEFICIOS DE LA VINCULACIÓN CON ANIMALES DE COMPAÑÍA EN PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA. Kanán Cedeño, G. y Tena Sánchez, P.

recibieron tratamiento integral (quimioterapia, radioterapia y tratamiento quirúrgico), siete de ellas únicamente habían recibido quimioterapia al momento del estudio, cinco de ellas quimioterapia y tratamiento quirúrgico y una de las mujeres se encontraba aún en fase de estudio para determinar tratamiento.

La tabla de resultados muestra que la percepción de calidad de vida es significativamente mayor en los factores de bienestar físico (-6.19), -Falta de energía, náuseas, cansancio, necesidad de reposo, efectos secundarios del tratamiento, entre otros-; y bienestar emocional (-4.86) -satisfacción con la manera de hacer frente a la enfermedad, nerviosismo, temor a que la enfermedad empeore, miedo a la muerte, pérdida de esperanza y nivel de tristeza-; en cuanto a bienestar social (+2.28) -apoyo emocional familiar y social, comunicación y relaciones significativas-; bienestar funcional (+4.09) -capacidad y satisfacción laboral, aceptación de la enfermedad, calidad de vida percibida y hábitos de sueño- y subescala mama (.31) -molestias asociadas al tratamiento médico y quirúrgico- la diferencia no tiene significancia sin embargo continúa siendo un puntaje a favor de las pacientes con vínculo cercano al animal de compañía.

Tabla 1

Tabla comparativa de los puntajes de calidad de vida por sub escalas.

Factor	Caso	Control	Dif. MediasU	Z más externas	Z	Sig.
	M	M				
Bienestar físico	6.43	12.62	6.19	12.50	.626	1.34 .006
Bienestar social	17.43	14.15	3.28	28	.462	.984 .183
Bienestar emocional	6.14	11.00	4.86	8	.714	1.524 .002
Bienestar funcional	22.86	18.77	4.09	33.50	.462	.984 .351
Subescala mama	18.00	18.31	.31	45	.176	.375 1.00

Por el diseño de la escala, para interpretar los resultados se debe saber que menor puntaje en las subescalas de bienestar físico, bienestar emocional y subescala mama, mayor calidad de vida. A mayor puntaje en bienestar social y funcional, mayor calidad de vida.

4. Discusión y Conclusiones

El cáncer de mama es una patología que implica un gran reto para pacientes y familiares en el sentido de establecer redes de apoyo y comunicación que favorezcan la calidad de vida que se ve amenazada por la enfermedad, sin embargo, aun cuando el vínculo con las personas no es favorable o significativo, queda una opción de vínculo que proporciona tranquilidad y compañía sin importar el panorama que se vislumbre ante el suceso.

Resulta interesante que del total de la muestra (n=62) el 77% mencionaron que consideran a sus mascotas como miembros de la familia, sin embargo solo el 20.96% fueron consideradas para la muestra final debido a los criterios de selección para la muestra, en la que se consideraron únicamente aquellas mujeres que además de referir a sus mascotas como parte de la familia, tienen la percepción de los animales de compañía como fuente de apoyo incondicional.

El vínculo cercano con un animal de compañía tiene efectos positivos en la calidad de vida de las mujeres con cáncer de mama; siendo significativa la diferencia entre los casos y los controles en los factores de bienestar físico y bienestar emocional.

La percepción de mayor bienestar físico en las mujeres que tienen un vínculo significativo con sus mascotas puede relacionarse con la necesidad de mantenerse activas físicamente por la necesidad del animal de atención y cuidado (paseos, aseo, alimentación, etc), tratándose de cuestiones instrumentales; mientras que el factor de bienestar emocional puede estar más vinculado al hecho de que la presencia y atención por parte del animal, así como el contacto tienen un impacto a nivel de neurotransmisores (Uvnäs-Moberg, 1998), que repercuten directamente en el estado emocional de las pacientes.

Existe una diferencia con poca significancia entre casos y controles en el factor de bienestar social que puede estar relacionado con el hecho de que las mascotas actúan como lubricante social y suelen facilitar la creación de vínculos con otras personas, dando la pauta para crear nuevas redes de apoyo, sin embargo los datos recolectados no son suficientes para que esta investigación en particular confirme la hipótesis. La subescala mama no reporta diferencias significativas, se cree que por el hecho de que explora aspectos relacionados con el tratamiento y sus efectos físicos (linfedema, pérdida de cabello, neuropatía periférica asociada a quimioterapia, etc), variable sobre la cual el apoyo social y el vínculo tienen poca o nula influencia.

En cuanto a las limitaciones del estudio, se reconoce la necesidad de contar con una escala estandarizada y validada en población mexicana que pueda evaluar vínculo ya que durante el diseño de la investigación no fue posible encontrar ninguna. Se reconoce que la muestra es pequeña, motivo por el cual es conveniente replicar la investigación con el fin de valorar los resultados y poder ejecutar campañas de difusión y concientización respecto a los beneficios de una sana y respetuosa convivencia con animales de compañía.

5. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- Angarita, F. & Acuña, S. (2008) Cáncer de Seno: De la epidemiología al tratamiento. *Universitas Médica*. 49, 3, (pp. 344-372).
- Bao, K., & Schreer, G. (2016) Pets and Happiness: Examining the Association between Pet Ownership and Wellbeing. *Anthrozoös*, 29, 2, (pp. 283-296).
- Beck, A., & Katcher, A. (2003). Future Directions in Human-Animal Bond Research. *American Behavioral Scientist*, 47, 1, (pp.79-93).
- Beck, A. (2006) El uso de animales en beneficio de los humanos: terapia asistida por animales. En Fine (Ed.), *Manual de terapia asistida por animales*, (pp.23 -41). Barcelona: Fundación Affinity.
- Fernández-Suárez, H., Blum-Grynberg, B., Aguilar-Villalobos, E., Bautista-Rodríguez, H. (2010) Validación de un instrumento para medir calidad de vida en pacientes con

- cáncer de mama Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social, 48, 2, (pp. 133- 138).
- Gilbey, A., & Tani, K. (2015) Companion Animals and Loneliness: A Systematic Review of Quantitative Studies. *Anthrozoös*, 28, 2, (pp. 181-197).
- Gómez, L; Atehortua, C. & Orozco, S. (2007) La influencia de las mascotas en la vida humana. *Revista Colombiana de ciencias pecuarias*. 20, (pp.377-386).
- Gómez, M. & Lagoueyte, M. (2012) Apoyo Social Percibido: una estrategia para afrontar el cáncer de cérvix. *Avances en enfermería*. XXX, 1, (pp.32-41).
- González, M., & Landero, R. (2011) Diferencias en Estrés Percibido, Salud Mental y Física de acuerdo al Tipo de Relación Humano-Perro. *Revista Colombiana de Psicología*. 20, 1, (pp. 75-86).
- Gutiérrez, I. & Arana, E. (2009) La genética en el cáncer: el papel de la atención primaria. En L. Astudillo; E, Montiano; A. Salinas-Martin, E, Díaz-Albo y C, Mendinueta (Eds), *Manejo del cáncer en atención primaria*. (pp. 47-60). San Sebastián. Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos.
- Kummar, V., Abbas, A., & Fausto, N. (2005) *Robbins: Patología estructural y funcional*, España: Elsevier.
- Maharaj, N., & Haney, C. (2014) A Qualitative Investigation of the Significance of Companion Dogs. *Western Journal of Nursing Research*, (pp. 1-19).
- Oblitas, G. (2010) *Psicología de la salud y calidad de vida*. Cap. 5: enfermedades cardiovasculares. 3ra ed. Cengage learning.
- O’Haire, M. (2010) Companion animals and human health: Benefits, challenges, and the road ahead. *Journal of Veterinary Behavior* 5, (pp.226-234).
- Peacock, J., Chur-Hansen, A., Winefield, H. (2012) Mental Health Implications of Human Attachment to Companion Animals. *Journal of Clinical Psychology*, 68, 3 (pp.292-303).
- Trejo, F. (2012) Incertidumbre ante la enfermedad. Aplicación de la teoría para el cuidado enfermero. *Enfermería Neurológica*, 11, 1, (pp.34-38).
- Uvnäs-Moberg, K. (1998), Oxytocin may mediate the benefits of positive social interaction and emotions. *Psychoneuroendocrinology*, 23,8 (pp.819-835).

- Valera, B., Caporale, B., Delgado, L., Viera, M., Galain, A. & Schwartzmann, L. (2007) Afrontando la posibilidad de tener cáncer de mama. *Ciencia y enfermería* XIII, 2 (pp.33-40).
- Vinaccia, S., Quiceno, J., Fernández, H., Contreras, F., Bedoya, M., Tobón, S., & Zapata, M. (2005), Calidad de vida, personalidad resiliente y apoyo social percibido en pacientes con diagnóstico de cáncer pulmonar. *Psicología y salud* 15, 2 (pp.207-221).
- Walsh, F. (2009). Human-animal bonds I: The relational significance of companion animals. *Family Process*, 48, (p.p.462-480).
- Wells, D. (2009) Associations Between Pet Ownership and Self-Reported Health Status in People Suffering from Chronic Fatigue Syndrome. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*.15, 4, (pp. 407–413).
- Yélamos, C., & Fernández, B., (2009) Necesidades emocionales en el paciente con cáncer. En L. Astudillo; E, Montiano; A. Salinas-Martin, E, Díaz-Albo y C, Mendinueta (Eds), *Manejo del cáncer en atención primaria*. (pp. 268-283). San Sebastián. Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos.
- Zimolag, U., & Krupa, T. (2009) Pet Ownership as a meaningful community occupation for people with serious mental illness. *American Journal of Occupational Therapy*, 63, (pp. 126–137).

Referencias online

- Diario Oficial de la Federación, (2003) Norma Oficial Mexicana para la prevención, diagnóstico, tratamiento, control y vigilancia epidemiológica del cáncer de mama. Recuperado de <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/041ssa202.html> el 27 de agosto de 2016.
- OMS (2017). Organización Mundial de la Salud. Recuperado de <http://www.who.int/cancer/about/facts/es/> y <http://www.who.int/topics/cancer/breastcancer/es/index1.html> el 11 de enero de 2017.